

Ausschreibung TRIndoor – das Winterbattle

Veranstalter/Ausrichter: Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt e.V.

Gesamtleitung: Andrea Gießmann

Termin: Sonntag, 5. Februar 2023

Veranstaltungsorte:

Schwimmen: Roland-Matthes-Schwimmhalle
Johann-Sebastian-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt

Rad + Lauf: Hartwig-Gauder-Leichtathletikhalle
Johann-Sebastian-Bach-Straße 2, 99096 Erfurt

Wettkämpfe

Wettkampf	swim [m]	bike [km]	run [km]	Alter*	Startgeld
<i>Swim & Run</i>	50	-	0,2	6 + 7 Jahre	5 €
<i>Swim & Run</i>	100	-	0,4	8 + 9 Jahre	5 €
<i>Swim & Run</i>	200	-	0,8	10 + 11 Jahre	7 €
<i>Super-Super-Sprint</i>	200	5	1	12 - 15 Jahre	10 €
<i>Super-Sprint</i>	400	10	2,4	ab 16 Jahre	
<i>Laktat-Party</i>	400	3x (3	1)	ab 16 Jahre	20 € bis AK19 30 € ab AK20

Zeitplan Schwimmen – vorläufig (Stand 29.01.23)

Uhrzeit	Wettbewerb	Alter*
09:30	400 m - Laktat-Party	ab 16
10:10	100 m - Schüler C	8 + 9
10:20	50 m - Schüler D	6 + 7
10:25	200 m - Super-Super-Sprint Jugend B 200 m - Super-Super-Sprint Schüler A	14 + 15 12 + 13
10:55	200 m - Schüler B	10 + 11
11:10	400 m - Super-Sprint	ab 16

Zeitplan Rad + Lauf – vorläufig (Stand 19.01.23)

Uhrzeit	Wettbewerb	Alter*
12:00	3 km Rad + 1 km Lauf - Laktat-Party Runde 1	ab 16
12:20	400 m Lauf - Schüler C	8 + 9
12:25	200 m Lauf - Schüler D	6 + 7
12:30	3 km Rad + 1 km Lauf - Laktat-Party Runde 2	ab 16
12:55	800 m Lauf - Schüler B	10 + 11
13:05	3 km Rad + 1 km Lauf - Laktat-Party Runde 3	ab 16
13:25	5 km Rad + 1 km Lauf - Sup.-Sup.-Spr. Jugend B	14 + 15
13:45	Siegerehrung Schüler D, C, B, Laktat-Party	
14:05	5 km Rad + 1 km Lauf - Sup.-Sup.-Spr. Schüler A	12 + 13
14:25	10 km Rad + 2,4 km Lauf - Sup.-Spr. Männer B-Finale	ab 16
15:15	10 km Rad + 2,4 km Lauf - Sup.-Spr. Frauen Finale	ab 16
15:20	Siegerehrung Super-Super-Sprint (Jugend B, Schüler A)	
16:00	10 km Rad + 2,4 km Lauf - Sup.-Spr. Männer A-Finale	ab 16
16:45	Siegerehrung Super-Sprint	

*Alter: ausschlaggebend ist das Alter des Athleten zum 31.12.2023

Streckenverlauf und Beschaffenheit:Schwimmen:

Das Schwimmen erfolgt am Vormittag zwischen 9 und 12 Uhr für alle Athleten in der Roland-Matthes-Schwimmhalle auf einer 50-Meter Bahn. Der Start erfolgt im Becken vom Beckenrand. Entsprechend der DTU Sportordnung gilt: Die Mindestbekleidung bei männlichen Wettkampfteilnehmern ist eine Badehose, bei weiblichen Wettkampfteilnehmern ein Badeanzug. Das Tragen eines Kälteschutzanzugs ist verboten. Die Schwimmbekleidung darf keine Körperstellen an den Armen unterhalb der Ellbogen und unterhalb der Knie bedecken. Wasserschaten-Schwimmen ist in allen Wettkämpfen außer der Laktat-Party erlaubt.

Nach dem Schwimmen folgt eine Pause. In dieser können die Athleten in die benachbarte Leichtathletikhalle wechseln und sich vorbereiten.

Radfahren:

Das Radfahren erfolgt auf fest installierten Radtrainern in der Leichtathletikhalle. Der Start erfolgt im Jagdstart ab ca. 13 Uhr. Der schnellste Schwimmer startet zuerst. Die weiteren starten entsprechend ihrem Zeitrückstand.

Der Start und die Startaufstellung erfolgen außerhalb des Radbereichs. Jeder Athlet läuft zu seinem Rad und fährt die festgelegte Distanz. Das korrekte absolvieren der Distanz wird durch Kampfrichter überprüft.

Anmerkung: Das Tragen eines Fahrradhelms ist aufgrund der festinstallierten Räder nicht erforderlich.

Die Räder sind im Innenraum der Leichtathletikhalle auf der 60-Meter-Sprintbahn aufgestellt.

Laufen:

Das Laufen erfolgt auf der 200-Meter-Rundbahn direkt im Anschluss an das Radfahren. Jeder Athlet wechselt ohne Pause vom Rad über einen festgelegten Laufweg auf die Laufbahn und absolviert die festgelegte Distanz.

Wer zuerst im Ziel ist, hat gewonnen.

Laktat-Party:

Der Wettkampf Laktat-Party wird über 400 m Schwimmen und drei Runden über je 3 km Rad und 1 km Lauf ausgetragen.

Für alle startet der Wettkampf mit 400 m Schwimmen. Das Schwimmen findet analog der anderen Wettkämpfe am Vormittag statt. Die Bahn- und Laufverteilung erfolgt per Los.

Danach starten alle Athleten drei Mal über 3 km Rad und 1 km Lauf. Nach jedem Rad-Lauf-Wettkampf gibt es eine Pause.

Jeder Rad-Lauf-Wettkampf wird im Jagdstart gestartet – der Rückstand beträgt 1/3 der Differenz auf die schnellste Schwimmzeit. Wer zuerst im Ziel ist, hat die Runde gewonnen. Alle Athleten erhalten entsprechend ihrer Platzierung Punkte. Der Athlet mit den meisten Punkten ist der Gesamt-Sieger.

Frauen und Männer starten in den Runden gemeinsam. Wertung und Punktevergabe erfolgen jedoch für Frauen und Männer separat. Jeder Athlet, der ins Ziel kommt, erhält anhand seiner Platzierung Punkte. Die Platzierung wird getrennt nach männlich und weiblich ermittelt. Es gibt keine Altersklassen.

Platz 1:	25	Platz 7:	17
Platz 2:	23	Platz 8:	16
Platz 3:	21	Platz 9:	15
Platz 4:	20	Platz 10:	14 ...
Platz 5:	19	Platz 23 ff:	1
Platz 6:	18		

Teilnahmeberechtigung, Teilnehmer- und Zeitlimit: Teilnahmeberechtigt sind alle Sportler(innen), die den Haftungsausschluss des Veranstalters durch ihre Unterschrift anerkennen.

Anpassungen an der jeweils max. Teilnehmerzahl werden je nach den aktuell gültigen Covid-Bestimmungen vorgenommen.

Es gilt das Hygienekonzept, welches auf der Webseite eingesehen werden kann.

Zeitnahme: Die Zeitnahme erfolgt beim Schwimmen mittels Handzeitmessung; beim Radfahren und Laufen mittels Transponder, der am Fußgelenk zu tragen ist, per Computererfassung. Für die ordnungsgemäße Erfassung der Zwischen- und Endzeiten an den Zeitmessstationen (Bestätigung per Piepton) ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Startgebühren - Rückerstattung / Ummeldung / Ausfall der Veranstaltung:

Zieht ein(e) Teilnehmer(in) die Meldung zum Wettkampf zurück oder tritt zum Wettkampf nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr.

Nachmeldungen sind nur entsprechend den geltenden Einschränkungen und bei Vorhandensein freier Startplätze möglich.

Bankverbindung: Die Startgebühr ist, wie im Meldeportal angegeben, zu begleichen.

Anmeldeschluss: 31. Januar 2023

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nur bei Vorhandensein freier Startplätze möglich. Diese werden im Meldeportal ausgewiesen. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Meldeportal, welches im Herbst 2022 freigeschaltet wird. Es erfolgt eine elektronische Meldebestätigung.

Die Anmeldung ist erst mit Überweisung und Eingang der Startgebühr endgültig abgeschlossen. Nicht bezahlte Anmeldungen werden 14 Tage nach Meldeeingang wieder aus der Meldeliste gelöscht.

Startunterlagenausgabe: Die Startunterlagenausgabe erfolgt in der Roland-Matthes-Schwimmhalle ab 8.30 Uhr.

Wettkampfeinweisung / Vorstart Schwimmen: 5 Minuten vor dem Wettkampf im Startbereich.

Wettkampfeinweisung Rad und Lauf

Immer 15 Minuten vor dem jeweiligen Start zum Rad im unmittelbaren Bereich der Vorstart-Zone. Die Einweisung erfolgt gemeinsam durch Einsatzleiter und Wettkampfleiter.

Für alle Wettkampfteilnehmer wird die Teilnahme an der Wettkampfeinweisung ausdrücklich empfohlen.

Die dort erteilten Anweisungen für den Wettkampf sind für alle Teilnehmer verbindlich.

Check In Rad + Lauf: Erfolgt unmittelbar vor dem Beginn des Wettkampfes. Bitte dazu in der vorgesehenen Vorstart-Zone einfinden. Nach Freigabe der Rad-Zone kann jeder Athlet das Fahrrad einstellen und Laufschuhe platzieren. Danach ist die Rad-Zone wieder zu verlassen.

Check Out: nicht erforderlich

Verpflegung: Die Teilnehmerverpflegung erfolgt im Foyer der Leichtathletikhalle. Im Wettkampfbereich sind grundsätzlich keine Getränke erlaubt. Ab 11:00 Uhr steht in der Leichtathletikhalle ein Catering mit Nudeln, Kuchen, Kaffee und Getränken zur Verfügung.

Wertungen / Siegerehrung:

bis 15 Jahre: Die Wertung erfolgt in den Altersklassen nach der DTU-Sportordnung. Die Siegerehrung für Platz 1-3 männlich und weiblich.

ab 16 Jahre Super-Sprint: Die Wertung erfolgt Altersklassen-übergreifend, getrennt nach männlich und weiblich. Die Siegerehrung erfolgt für Platz 1-6 männlich und weiblich. Entsprechend der Teilnehmerzahl sind Sonderwertungen für weitere Alterklassengruppierungen möglich.

ab 16 Jahre Laktat-Party: Die Wertung erfolgt Altersklassen-übergreifend, getrennt nach männlich und weiblich. Die Siegerehrung erfolgt für Platz 1-6 männlich und weiblich.

Ergebnislisten: Die inoffiziellen Ergebnislisten werden jeweils nach Zieleinlauf des letzten Teilnehmers und nach Absprache mit dem Wettkampfgericht durch Aushang an der Informationstafel und im Internet bekannt gegeben. Gehen 30 Minuten danach keine Einsprüche ein, werden die Ergebnisse offiziell. Spätere Einwände werden nicht berücksichtigt. Die Ergebnislisten werden nach dem Wettkampf auch im Meldeportal zeitnah eingestellt.

Anreise:

Anfahrt mit Bus & Bahn: Mit der Bahn bis Erfurt-Hauptbahnhof. Von dort direkt mit der Stadtbahn Linie 3 oder 4 (Richtung) bis Haltestelle Tschaikowskistraße (3 min Fußweg) oder Stadtbahn Linie 1 (Richtung) bis Haltestelle Landtag/Stadion Nord (4 min Fußweg).

Anfahrt mit dem PKW: Autobahn A4 Abfahrten Erfurt-Ost oder Erfurt-West. Richtung Stadtmitte, Steigerwaldstadion. Nutzen Sie das Parkhaus in der Johann-Sebastian-Bach-Straße 2-6, 99096 Erfurt oder die Parkplätze im direkten Umfeld

Datenschutz: Der Athlet ist mit der Speicherung seiner persönlichen Daten, wie Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Anschrift im Zusammenhang mit dieser Sportveranstaltung einverstanden. Er ist des Weiteren mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, AK, Vereins und seiner erreichten Zwischen- und Endzeiten in den Ergebnislisten zu dieser Sportveranstaltung im Internet einverstanden.