

1 Vorstart + Wiegen Rad
2 Vorstart Swim&Run
3 Ziel

4 Warm-Fahr-Bereich für
eigene Rollen+Räder

TRIndoor
DAS WINTERBATTLE

200 - 1.000 m: 1 - 5 Runden auf der 200 m Bahn
2.400 m: 6 Runden á 400 m (achtförmig zu laufen)

