

# Deine Startnummer als Tattoo



## 1. Trennen

Trenne die beiden Nummern an der senkrechten Perforation.

## 2. Abziehen

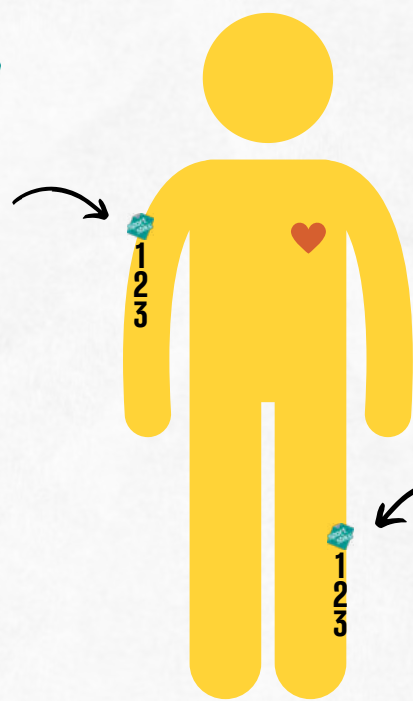
Ziehe an dem ersten Tattoo vorsichtig die durchsichtige Schutzfolie ab.

## 3. Platzieren

Platziere die erste Nummer senkrecht auf deinem trockenem und fettfreien Oberarm. Am Besten so, dass sie im Wettkampf nicht von deiner Kleidung verdeckt wird. Beachte, dass sich das Sponsoren-Logo oben befindet. Dann ist die Nummer richtig herum.

**RECHTER  
Oberarm**

  
1  
2  
3



  
1  
2  
3

**LINKE  
Wade**

## 4. Nässen

Durchnässe das Tattoo mit viel Wasser – am Besten geht dies mit einem nassen Handtuch. Achte darauf, dass du dabei nicht die Nummer verschiebst, sondern einfach nur das nasse Handtuch andrückst. Du solltest das Tattoo etwa 1-2 Minuten befeuchten.

## 5. Entfernen

Wenn die Pappe sehr gut durchnässt ist, schiebe sie vorsichtig zur Seite. Das Tattoo haftet nun an deiner Haut.

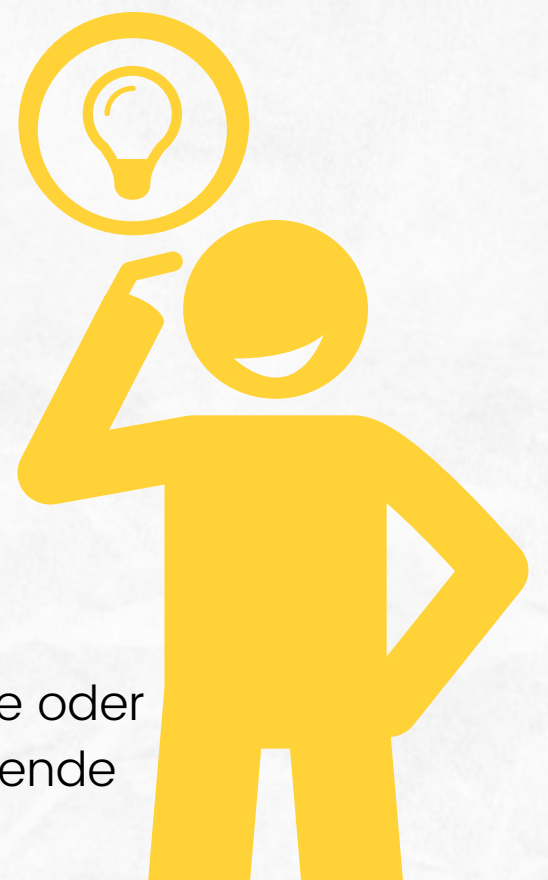
## 6. Wiederholen

Bringe die zweite Startnummer genauso an deiner linken Wade an. Gerne leicht seitlich nach außen versetzt.



### Noch Fragen?

Dann schau das Video von Sportstiks auf youtube oder frag unsere Helfer. Wenn du dich verklebt hast, wende Dich vertrauensvoll an das Meldebüro.



# TRIndoor - das Winterbattle